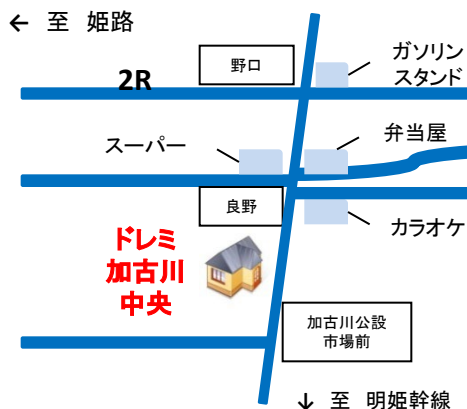


ドレミリハビリテーションセンター 加古川中央

見学送迎 一日体験させていただきます！



MAP



〒675-0017
加古川市野口町良野16-1
TEL 079-456-0081 FAX 079-456-0082

概要

定員 30名

営業時間 10:00～15:00

定休日 日・祝祭日

昼食代 700円 ※弁当持参の方は必要ありません

おやつ代 270円

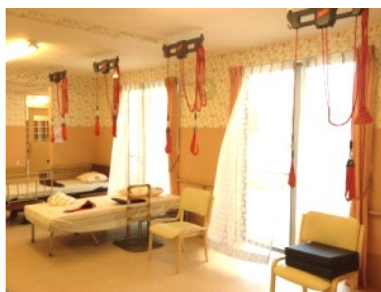
その他、何かご不明な点があれば**相談員**
橘田(キツダ)までご連絡下さい。

一日の流れについて

※あくまでも一例ですので全ての方のメニューが一緒ではありません。



10:00までに
ドレミ中央に到着します。
運動前に皆様の健康
チェック、バイタル計測を行
います。

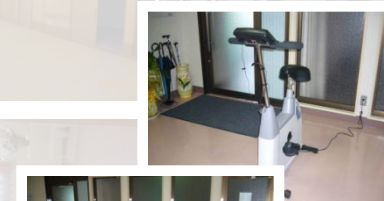


10:20 スリングセラピー
スリングを活用し、各個人に応じた運動を
行います。

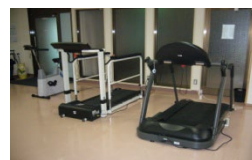


昼食

11:20 入浴
リフトや手すりを完備している
個浴タイプの浴槽です。



13:20 マシーン運動
自転車や歩行マシンで
持久力の向上を図ります。



13:50 ホットパック
肩や膝など患部に当てる
ことで血流の流れを良く
します。



14:20 平行棒内リハビリ
お客様に合った運動を
運動担当スタッフが提供
します。



14:50 リラクゼーション
マッサージ機やウォーター
ベッドで運動の疲れを癒し
ます。



15:00 から帰宅