

# ドレミリハビリテーションセンター



**無料体験を行っていますので  
お気軽にご相談下さい。**

営業日：月曜日～土曜日

休日：日曜日・祝祭日

ご利用時間：

午前の部 10:00～13:00

午後の部 13:45～16:45

定員：10名



 お問い合わせ

〒675-0017

加古川市野口町良野16-1

TEL 079-456-0081

FAX 079-456-0082

相談員 橋田（キツダ）まで



当施設の入口は良野の交差点より南下し、右側にあります。赤と緑のコーンが目印です。



## サービス内容について

来所後の血圧測定を終えてから運動が始まります。体力の強化や柔軟性の改善などの目的に応じた運動を行います。また、ご自宅でできる自主トレーニングも行います。



### 昇降運動

昇降台を使用して  
階段の練習を行います。



### 平行棒運動

平行棒でバランス練習  
を行います。



### 上肢運動

上肢エルゴや滑車を使用して上肢の  
筋力強化や可動域訓練を行います。



### マシン運動

エルゴメーター、トレッドミルを使用して下肢の  
筋力強化や持久力強化ができます。



### リラクゼーション

ウォーターベッドを使用して筋緊張を  
ほぐすことができます。



### 超音波機具

超音波機具により  
ふくらはぎの緊張を  
ほぐします。