

ドレミリハビリテーションセンター

加古川中央 1日デイ



無料体験受付中!!

営業日：月曜日～土曜日

休日：日曜日・年末年始

夏季3日 など

ご利用時間：10：00～15：00

定員：30名

昼食代：700円

おやつ代：270円

初めての方も大歓迎です。笑顔あふれる毎日を、ここで一緒に過ごしませんか。

スタッフ一同、お待ちしております。

アクセスマップ

〒675-0017

加古川市野口町良野16-1



★お問い合わせ★

TEL 079-456-0081

FAX 079-456-0082

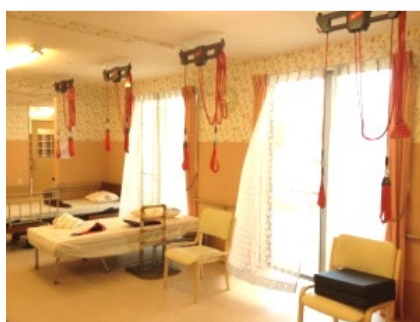
相談員 橘田（キツダ）まで

一日の流れについて

※あくまでも一例ですので全ての方のメニューが一緒ではありません。



10:00までに
ドレミ中央に到着します。
運動前に皆様の健康
チェック、バイタル計測を行
います。



10:20 スリングセラピー
スリングを活用し、各個人に応じた運動を
行います。



11:20 入浴
リフトや手すりを完備している
個浴タイプの浴槽です。

昼食



13:20 マシン運動
自転車や歩行マシンで
持久力の向上を図ります。



13:50 ホットパック
肩や膝など患部に当てる
ことで血流の流れを良く
します。



14:20 平行棒内リハビリ
お客様に合った運動を
運動担当スタッフが提供
します。



14:50 リラクゼーション
マッサージ機やウォーター
ベッドで運動の疲れを癒し
ます。

15:00 から帰宅