ドレミリハビリテーションセンター

加古川中央 1日デイ



無料体験受付中!!

営業日：月曜日～土曜日
休日：日曜日・年末年始
夏季３日　など
ご利用時間：10：00～15：00
定員：30名
昼食代：800円
おやつ代：270円

初めての方も大歓迎です。笑顔あふれる毎日を、ここで一緒に過ごしませんか。
スタッフ一同、お待ちしております。

アクセスマップ

〒675-0017
加古川市野口町良野16-1



★お問い合わせ★
TEL 079-456-0081
FAX 079-456-0082
相談員 橘田（キツダ）まで

一日の流れについて

※あくまでも一例ですので全ての方のメニューが一緒ではありません。



10:00までに
ドレミ中央に到着します。
運動前に皆様の健康チェック、バイタル計測を行います。







10:20　スリングセラピー
スリングを活用し、各個人に応じた運動を行います。





昼食





11:20　　入浴
リフトや手すりを完備している個浴タイプの浴槽です。

13:20　マシーン運動
自転車や歩行マシーンで持久力の向上を図ります。











13:50　ホットパック
肩や膝など患部に当てることで血流の流れを良くします。

14:20　平行棒内ﾘﾊﾋﾞﾘ
お客様に合った運動を運動担当スタッフが提供します。

14:50　リラクゼーション
マッサージ機やウォーターベッドで運動の疲れを癒します。

15:00　から帰宅