

ドレミリハビリテーションセンター

加古川中央 半日デイ



営業日：月曜日～土曜日
休日：日曜日・年末年始
夏季3日 など

ご利用時間：

午前の部 10:00～13:00

午後の部 13:45～16:45

定員：10名

初めての方も大歓迎です。笑顔
あふれる毎日を、ここで一緒に
過ごしませんか。
スタッフ一同、お待ちしております。

アクセスマップ
〒675-0017
加古川市野口町良野16-1



★お問い合わせ★
TEL 079-456-0081
FAX 079-456-0082
相談員 橘田（キツダ）まで



サービス内容について

来所後の血圧測定を終えてから運動が始まります。体力の強化や柔軟性の改善などの目的に応じた運動を行います。また、ご自宅でできる自主トレーニングも行います。



昇降運動

昇降台を使用して
階段の練習を行います。



平行棒運動

平行棒でバランス練習
を行います。



上肢運動

上肢エルゴや滑車を使用して上肢の
筋力強化や可動域訓練を行います。



マシーン運動

エルゴメーター、トレッドミルを使用して下肢の
筋力強化や持久力強化ができます。



リラクゼーション

ウォーターベッドを使用して筋緊張を
ほぐすことができます。



超音波機具

超音波機具により
ふくらはぎの緊張を
ほぐします。