

# ドレミリハビリテーションセンター

## 加古川中央 半日デイ



**無料体験受付中!!**

**営業日：月曜日～土曜日**

**休日：日曜日・年末年始**

**夏季3日 など**

**ご利用時間：**

**午前の部 10:00～13:00**

**午後の部 13:45～16:45**

**定員：10名**

初めての方も大歓迎です。笑顔あふれる毎日を、ここで一緒に過ごしませんか。

スタッフ一同、お待ちしております。

### アクセスマップ

〒675-0017

加古川市野口町良野16-1



### ★お問い合わせ★

**TEL 079-456-0081**

**FAX 079-456-0082**

**相談員 橘田（キツダ）まで**



## サービス内容について

来所後の血圧測定を終えてから運動が始まります。体力の強化や柔軟性の改善などの目的に応じた運動を行います。また、ご自宅でできる自主トレーニングも行います。



### 昇降運動

昇降台を使用して  
階段の練習を行います。



### 平行棒運動

平行棒でバランス練習  
を行います。



### 上肢運動

上肢エルゴや滑車を使用して上肢の  
筋力強化や可動域訓練を行います。



### マシン運動

エルゴメーター、トレッドミルを使用して下肢の  
筋力強化や持久力強化ができます。



### リラクゼーション

ウォーターベッドを使用して筋緊張を  
ほぐすことができます。



### 超音波機具

超音波機具により  
ふくらはぎの緊張を  
ほぐします。